



# IRA RUN & COFFEE



## ¿QUE TAN INTENSO ERES ?

### ANDRES BENITEZ FUENTES

VARONIL/SUBMASTER  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO  
**00:28:10**

RITMO (MIN/KM) 05:38.

16 DE 112

59 DE 318

38 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

